

## 道薬検 健康セミナー 開催一覧

開催回 (開催年)	内 容	講 師 / パネリスト等 (敬称略)	開催日時	会 場
第1回 (2004年)	「食の安全のウソ・ホント」 ～アレルギーのヒトはいかに生きるのか～	浅野 行蔵 北海道大学農学研究所教授	平成16年4月23日(金) 18時00分	ホテルフォート札幌
	「知って得する温泉入浴の知識」	大塚 吉則 北海道大学医学部助教授		
第2回 (2005年)	「がんになりやすい食事、なりにくい食事」	谷口 博昭 札幌医科大学 内科学第一講座	平成17年3月5日(土) 14時30分	ホテルクラ札幌
第3回 (2005年)	「これからの食生活と病気の予防」	和田 啓爾 北海道医療大学薬学部 衛生化学教室教授	平成17年11月5日(土) 14時00分	ホテルクラ札幌
第4回 (2006年)	「インフルエンザの怖さを知ろう！」 ～新型コロナウイルスは出現するか?～	藤井 暢弘 札幌医科大学 医学部・大学院医学研究科教授	平成18年12月2日(土) 15時00分	ホテルクラ札幌
第5回 (2008年)	「いい湯で元気に！」 ～温泉の上手な利用方法について～	大塚 吉則 北海道大学大学院教授 医学博士・日本温泉気候物理学会理事	平成20年3月15日(土) 14時00分	京王プラザホテル札幌
第6回 (2009年)	「私達の健康と室内環境」 ～シックハウス症候群、その原因と対策をしっかりと学ぼう～ ～室内空気質によるシックハウス症候群について～	岸 玲子 北海道大学大学院医学研究科 予防医学講座公衆衛生学分野教授	平成21年3月21日(土) 14時00分	京王プラザホテル札幌
第7回 (2009年)	「新型インフルエンザウイルスの現状と対策」 ～家庭でもできる対策～	藤井 暢弘 札幌医科大学 医学部・大学院医学研究科教授	平成21年10月17日(土) 14時00分	札幌グリーンホテル
第8回 (2010年)	「冬季に流行する感染症の予防と治療」 ～家庭でもできる対策～	藤井 暢弘 札幌医科大学 医学部・大学院医学研究科教授	平成22年11月6日(土) 14時00分	札幌グリーンホテル
第9回 (2011年)	「アレルギーなんかこわくない」 ～こどもの食物アレルギーとアトピー性皮膚炎～	高橋 豊 KKR札幌医療センター 副院長・小児センター長	平成23年11月5日(土) 13時30分	STVホール
	「ここが知りたいアレルギー」 ～道民の皆様のアンケートから～			
第10回 (2012年)	食が役立つ“美肌”と“健康”ライフ 「美容と健康維持のための食生活を考えよう！」	西村 弘行 東海大学名誉教授・農学博士	平成24年9月15日(土) 13時30分	STVホール
	パネリスト 「食と医の連携で道産食材パワーの謎を科学する！」	パネリスト 千葉仁志 (北海道大学大学院教授) 太田智樹 (北海道立総合研究機構研究主幹) 高遠智子 (オガニック薬膳料理研究家)		
第11回 (2013年)	覚えておきたい、暮らしに役立つ「正しい水の健康知識」 “自ら健康に、水から健康に”	武藤 芳照 日本体育大学 日体大総合研究所所長 東京大学名誉教授・医学博士	平成25年10月27日(日) 13時30分	STVホール
	パネリスト “職業から水を考える”	パネリスト 福島美穂 (フクニックスさっぽろ副院長) 成田郁久美 (元パレオ・ル日本代表) 西村 淳 (オリーブキチ/南極料理人)		
第12回 (2014年)	「天気教えてくれる健康ライフ！」 “天気と元気の意外な関係”	半田晋二郎 日本気象協会北海道支部 気象予報士・防災士	平成26年9月6日(土) 13時30分	STVホール
	パネリスト 「気象と健康(病気)の関わりを考える」	パネリスト 小林 仁 (小林皮膚科クリニック院長) 三宮恵利子 (元北・ド・スケート日本代表) 小西由稀 (フドライター)		
第13回 (2015年)	何を食べるかではなく どう食べるか 「食習慣と体のはたらき」	當瀬 規嗣 札幌医科大学医学部 細胞生理学講座教授・医学博士	平成27年9月26日(土) 13時30分	STVホール
	パネリスト 「食生活と健康の関係を考える」	パネリスト 星川ミチ子 (北海道栄養士会) 小林大祐 (北海道医療大学薬学部准教授) 安達祐子 (フリーライター)		
第14回 (2016年)	楽しく無理のない運動習慣でつくる健康ライフ！ 「運動で奏でようからだ心のハーモニー」	水野真佐夫 北海道大学大学院 教育学研究院教授・博士(医学)	平成28年9月17日(土) 13時30分	STVホール
	健康づくりワークショップ 「ストレッチで健康な身体づくり」	出演 寒川美奈 (北海道大学大学院准教授) 喜瀬ひろし (STVラジオパーソナリティ) 石澤美樹 (フィットネスインストラクター)		
第15回 (2017年)	ぐっすり眠るためのコツ、お伝えします！ 「ねむり上手は健康上手～睡眠・生物時計のふしぎ」	山仲勇二郎 北海道大学大学院 教育学研究院准教授・博士(医学)	平成29年9月9日(土) 13時30分	STVホール
	パネリスト 「睡眠と健康(こころとからだ)の関係を考える」	パネリスト 香坂雅子 (石山病院副院長) 松浦倫子 (睡眠評価研究機構研究員) 北風沙織 (元陸上短距離選手)		

第16回 (2018年)	室内外の気象現象を学んで役立てる！ 毎日の健康なくらしのために 「北海道の温暖化 これまでとこれから」	半田晋二郎 日本気象協会北海道支社主任技師 気象予報士・防災士	平成30年11月18日(日) 13時30分  ※胆振東部地震のため 9月8日(土)より日程変更	STVホール
	パネリスト 「お部屋の中の天気について」 ～室内気象と健康のお話～	パネリスト 半澤 久(北海道科学大学名誉教授) アイバ マイ ゆふ(北海道大学特任講師) 片山雅子(STVラジオ パネリスト)		
第17回 (2019年)	“知っているようで知らない” 北海道の農産物の魅力を科学する！ 「道産農産物を美味しく食べて健康づくり」	荒川 義人 札幌保健医療大学保健医療学部長 栄養学科教授・農学博士	令和元年10月5日(土) 13時30分	STVホール
	パネリスト 「北海道の農産物に対する私の熱い思い！」	パネリスト 森崎博之(Team NACSリガー・俳優) 宇都宮庸子(フリーアナウンサー・野菜VARIETY) 吉川のりお(STVラジオ パネリスト)		
(2020年)	新型コロナウイルス感染拡大防止のため開催中止			
第18回 (2021年)	正しく知ろう！「脳の健康と認知症」	大槻 美佳 北海道大学大学院保健科学研究院准教授 博士(医学)・脳神経内科専門医・指導医 認知症専門医・指導医	令和3年10月23日(土) 13時30分	STVホール
	パネリスト 「くらしと脳」	パネリスト 高倉祐樹(北海道大学大学院特任助教) 渡邊 裕(北海道大学大学院准教授) 工藤じゅんき(STVラジオ パネリスト)		
第19回 (2022年)	免疫を学んで、あなたの『健康生活』に役立てよう！	藤井 暢弘 札幌医科大学 名誉教授・医学博士	令和4年10月22日(土) 13時30分	STVホール
	ワークショップ 免疫の医療への応用・アレコレ	インストラクター 福土将秀(札幌医科大学付属病院教授) 小林宣道(札幌医科大学医学部衛生学講座教授) 奈良まなみ(STVラジオ パネリスト)		
第20回 (2023年)	体の老化をくい止め、目指せ！10歳若返り 本当に効果が実感できる「インターバル速歩」	能勢 博 信州大学大学院 特任教授・医学博士	令和5年10月28日(土) 13時30分	STVホール
	実技 「Let's インターバル速歩」	インストラクター 森川 真悠子(信州大学 助教・医学博士) 降幡 真由佳(健康推進コーディネータ) 内山 よしこ(STVラジオ パネリスト)		

注) 内容等は開催当時の情報に基づいて掲載しています